

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 19.11.2024

Исполнитель:

ООО "Виво-Маркет"

ООО "Виво-Маркет"
Им. Н.П. Давыдова
Столовая МОУ СШ №18
ул. им. Академikas Богомольца, 18

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100					ТТК №5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65					ТТК №6
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35	65,16	513,65	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100					ТТК №5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65					ТТК№6
Итого за прием пищи:	565	21,68	22,65	74,26	609,35	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60					ТТК№2
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК№46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					ТТК№468
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	730	22,12	22,56	111,78	686,50	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	